

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

हिफाज़त

कुर्आन और हुज़ूर ﷺ
की दुआओं के ज़रिये

Compiler	مرب
AHEM Charitable Trust	القلم چیئر میٹیشیل ٹرسٹ
Contact : Idara-e-DEENIYAT, Opp. Maharashtra College, Bellasis Road, Nagpada, Mumbai - 400 008 Tel. : 022 - 23051111 • Fax : 022 - 23051144 Website : www.deeniyat.com • E-mail : info@deeniyat.com	

① किसी भी चीज़ के शर से
हिफाज़त की दुआ

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ
مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

[मुस्लिम : ७०५३, खौला बिनते हकीम رضي الله عنه]

तर्जमा : मैं अल्लाह तआला के मुकम्मल कलिमात की पनाह में आता हूँ तमाम मखलूक के शर से।

फज़ीलत/हदीस : रसूलुल्लाह ﷺ ने फर्माया : जो शख्स किसी भी जगह पर क़याम करे फिर यह दुआ पढ़े तो जब तक वहाँ ठहरा रहेगा कोई चीज़ उस को नुक़सान नहीं पहुंचाएगी।

② शैतान से हिफाज़त की दुआ

सुबह व शाम पढ़ें

أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ
مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

[अमलुल यौम वल्लैला लिब्ने सुन्नी : ४९, अनस बिन मालिक رضي الله عنه]

तर्जमा : मैं शैतान मरदूद से अल्लाह की पनाह में आता हूँ, जो सुनने वाला और जानने वाला है।

फज़ीलत/हदीस : रसूलुल्लाह ﷺ ने फर्माया : जो शख्स सुबह व शाम के वक्त यह दुआ पढ़ेगा तो शाम तक शैतान के शर से महफूज़ हो जाएगा।

③ बदन की सलामती की दुआ

सुबह व शाम ३ मर्तबा पढ़ें

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ
عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي
فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

[अबू दाऊद : ५०९०, अबू बकरह رضي الله عنه]

तर्जमा : ऐ अल्लाह ! मेरे बदन को दुरुस्त रखिये, ऐ अल्लाह ! मेरे कान आफियत से रखिये, ऐ अल्लाह ! मेरी आँखें आफियत से रखिये, आप के सिवा कोई इबादत के लाइक नहीं ।

फज़ीलत/हदीस : रसूलुल्लाह ﷺ रोज़ाना सुबह व शाम के वक़्त यह दुआ तीन तीन बार पढ़ा करते थे ।

④ नज़रे बद का इलाज

اللَّهُمَّ أَذْهِبْ حَرَّهَا
وَبَرِّدْهَا وَوَصِّبْهَا

[अमलुल यौम वल्लैला लिन्नसई : १०३३, आमिर बिन रबीअह رضي الله عنه]

तर्जमा : ऐ अल्लाह ! नज़रे बद की गर्मी और उस की ठन्डक और उस की तकलीफ को दूर फर्मा।

फज़ीलत/हदीस : एक शख्स को नज़र लग गई थी तो आप ﷺ ने उस के सीने पर हाथ रख कर यह दुआ फर्माई।

⑤ किसी से खतरे या खौफ के वक़्त की दुआ

اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ
فِي نُحُورِهِمْ وَنَعُوذُ بِكَ
مِنْ شُرُورِهِمْ

[अबू दारुद : १५३७, अब्दुल्लाह बिन अबू बर्दा رضي الله عنه]

तर्जमा : ऐ अल्लाह ! हम (अपनी हिफाज़त के लिये) आप को उन दुश्मनों के मुक़ाबले में पेश करते हैं और उन की बुराई से पनाह चाहते हैं।

फज़ीलत/हदीस : रसूलुल्लाह صلی اللہ علیہ وسلم जब किसी से खतरा महसूस करते, तो यह दुआ फर्माते।

⑥ तमाम मुसीबतों से छुटकारे के लिये

सुबह व शाम ७ मर्तबा पढ़ें

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

[अबू दाऊद : ५०८१, अबू दर्दा رضي الله عنه]

तर्जमा : मेरे लिये अल्लाह तआला काफी है जिस के अलावा कोई माबूद नहीं, उस पर मैं ने भरोसा किया और वह अर्शे अज़ीम का रब है।

फज़ीलत/हदीस : हज़रत अबू दर्दा رضي الله عنه फर्माते हैं के जो शख्स सुबह व शाम सात मर्तबा यह दुआ यक्कीन के साथ या बगैर यक्कीन के पढ़ ले तो अल्लाह तआला उस के हर अहम मसले की किफालत फर्माएंगे।

⑦ नुक़सान से बचने की दुआ

सुबह व शाम ३ मर्तबा पढ़ें

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَهُ
اَسْبَهُ شَيْءٌ فِي الْاَرْضِ وَلَا
فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّبِيْعُ
الْعَلِيْمُ

[तिर्मिज़ी : ३३८८, उसमान बिन अफ़फ़ान رضي الله عنه]

तर्जमा : अल्लाह के नाम के साथ मैं ने सुबह की जिस के नाम की बरकत से कोई चीज़ नुक़सान नहीं पहुंचाती, ज़मीन में और न आसमान में और वही ख़ूब सुनने वाला, बड़ा जानने वाला है।

फज़ीलत/हदीस : रसूलुल्लाह ﷺ ने फर्माया : जो शख्स सुबह व शाम तीन मर्तबा यह दुआ पढ़ लिया करे, उसे कोई चीज़ नुक़सान नहीं पहुंचा सकती।

① ईमान पर साबित क़दमी की दुआ

يَا مُقَبِّبَ الْقُلُوبِ

ثَبِّتْ قَلْبِي

عَلَى دِينِكَ

[तिर्मिजी : २१४०, अनस عَنْ أَنَسٍ]

तर्जमा : ऐ दिलों को फेरने वाले ! मेरा दिल अपने दीन पर जमा दे।

फज़ीलत/हदीस : रसूलुल्लाह ﷺ कसरत से यह दुआ पढ़ा करते थे।

⑨ बीमारी (नज़रे बंद वगैरा) से
हिफाज़त की दुआ

بِسْمِ اللّٰهِ اُرْقِيْكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ
يُّوْذِيْكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ اَوْ عَيْنٍ
حَاسِدٍ، اللّٰهُ يَشْفِيْكَ، بِسْمِ اللّٰهِ اُرْقِيْكَ

[मुस्लिम : ५८२९, अबू सईद رضي الله عنه]

तर्जमा : मैं अल्लाह का नाम ले कर तुझ पर दम करता हूँ, हर उस चीज़ से बचने के लिये जो तुझे तकलीफ देती है और हर नफस के शर से और हर हासिद की आँख के शर से। अल्लाह तुझे शिफा दे, अल्लाह का नाम ले कर मैं तुझ पर दम करता हूँ।

फज़ीलत/हदीस : हज़रत जिब्रईल عليه السلام नबी صلی اللہ علیہ وسلم के पास आए और अर्ज़ किया : ऐ मुहम्मद صلی اللہ علیہ وسلم ! आप बीमार हैं ? आप صلی اللہ علیہ وسلم ने फर्माया : जी हाँ ! तो जिब्रईल عليه السلام ने यह दुआ दी।

१० आसेब और सहर से हिफाजत का नबवी नुसखा

शाम में ३ मर्तबा पढ़ें

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ كُلُّهُ
لِلَّهِ أَعُوذُ بِاللَّهِ الَّذِي يُنْسِكُ السَّمَاءَ أَنْ
تَقَعَ عَلَى الْأَرْضِ إِلَّا بِإِذْنِهِ مِنْ شَرِّ
مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه

[अमलुल यौम वल्लैला लिब्ने सुन्नी : ६७]

तर्जमा : अल्लाह के लिये हम ने और पूरी सलतनत ने शाम की, तमाम तारीफें अल्लाह के लिये हैं, मैं पनाह लेता हूँ अल्लाह की, जिस ने आसमान को ज़मीन पर गिरने से रोके रखा है, मखलूक की बुराई से और उस बुराई से जो फैली है और शैतान के शर से और उस के शिर्क से।

फज़ीलत/हदीस : रसूलुल्लाह ﷺ ने अब्दुल्लाह बिन अम्र बिन आस رضي الله عنه से फर्माया : बड़ा अच्छा होता के शाम के वक्त इस दुआ को तीन मर्तबा पढ़ लेते।

११) शैतान के असरात से हिफाज़त,
और भी कई फवाइद

१० मर्तबा सुबह और १० मर्तबा शाम में पढ़ें

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ
لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

[मुस्नदे अहमद : ८७१९, अबू हुरैरह رضي الله عنه]

फज़ीलत/हदीस : जो शख्स सुबह यह कलिमात दस मर्तबा पढ़े तो उस के लिये सौ नेकियाँ लिखी जाएँगी, और सौ गुनाह माफ किये जाएँगे और उस के लिये एक गुलाम आज़ाद करने के बराबर सवाब होगा। और शाम तक हिफाज़त में रहेगा और जिस ने शाम को पढ़ा तो सुबह तक उस के लिये ऐसा ही होता है।

①२ ग़म व परेशानी दूर करने के लिये

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ
بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ

[तिर्मिजी : ३५२४, अनस बिन मालिक رضي الله عنه]

तर्जमा : ऐ हमेशा जिन्दा रहने वाले, सब को थामने वाले ! मैं तेरी रहमत की उम्मीद के साथ तुझ से फर्याद करता हूँ।

फज़ीलत/हदीस : रसूलुल्लाह صلی اللہ علیہ وسلم को जब कोई ग़म या परेशानी लाहिक़ होती तो यह कहा करते।

﴿१३﴾ जादू से हिफाज़त का नुसखा

أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ الَّذِي
لَيْسَ شَيْءٌ أَكْبَرُ مِنْهُ وَبِكَلِمَاتِ
اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهَا
بُرٌّ وَلَا فَاجِرٌ وَبِأَسْمَاءِ اللَّهِ
الْحُسْنَى كُلِّهَا مَا عَلِمْتُ مِنْهَا
وَمَا لَمْ أَعْلَمْ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ
وَبِرَأْوَ ذَرَأً

[मोअत्ता इमाम मालिक : ३५०२, कअब अहबार ﷺ]

तर्जमा : मैं अल्लाह की अज़ीम ज़ात की पनाह माँगता हूँ के जिस से कोई चीज़ बड़ी नहीं है और पनाह माँगता हूँ अल्लाह के उन कलिमात की जिन से आगे नहीं बढ़ता है कोई नेक और कोई बुरा शख्स, (और पनाह माँगता हूँ) अल्लाह के तमाम नामों की जो मुझे मालूम है और जो मुझे मालूम नहीं है, उन तमाम चीज़ों की बुराई से जो उस ने पैदा की और ठीक बनाई और फ़ैलाई।

फज़ीलत/हदीस: हज़रत कअब अहबार رضي الله عنه फर्मते हैं के अगर मैं यह दुआ न पढ़ता तो यहूद जादू के ज़ोर से मुझे गधा बना देते।

①४ मुसीबतों से नजात हासिल करने का
नबवी नुसखा

सुबह व शाम पढ़ें

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ
الْعَظِيمِ مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ
يَشَأْ لَمْ يَكُنْ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ أَعْلَمُ
أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَ

أَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
 نَفْسِي وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ
 أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ
 رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

[इब्ने सुन्नी : ५७, अबू दर्दा رضي الله عنه]

तर्जमा : ऐ अल्लाह ! आप ही मेरे पालने वाले हैं,
 आप के सिवा कोई इबादत के लाइक नहीं
 है, आप ही पर मैं ने भरोसा किया और आप ही

अर्शे अज़ीम के मालिक हैं, जो कुछ अल्लाह ने चाहा वह हुआ और जो अल्लाह ने नहीं चाहा वह नहीं हुआ और गुनाहों से बचने और नेक कामों के करने की ताकत अल्लाह की मदद से ही मिलती है जो बुलन्दी वाला, अज़मत वाला है, मैं यक़ीन करता हूँ के अल्लाह तआला हर चीज़ पर पूरी कुदरत रखने वाला है और यह के अल्लाह तआला का इल्म हर चीज़ को घेरे हुए है। ऐ अल्लाह! मैं आप की पनाह माँगता हूँ, मेरे नफ्स की बुराई से और हर उस जानवर की बुराई से जिस की पेशानी आप के क़बज़े में है, बे शक़ मेरा रब सीधे रासते पर है।

फज़ीलत/हदीस : हज़रत अबू दर्दा رضي الله عنه फर्माते हैं के मैं ने रसूलुल्लाह صلی اللہ علیہ وسلم को फर्माते हुए सुना के जो शख्स इन कलिमात को सुबह पढ़े तो शाम तक कोई मुसीबत नहीं पहुंचेगी। और शाम को पढ़ ले तो सुबह तक कोई मुसीबत नहीं पहुंचेगी।

१५ हर किस्म की आफियत का नबवी नुसखा

सुबह व शाम पढ़ें

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ
وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ،
اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ
وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ
وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ
عَوْرَاتِي وَأَمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ
احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّْ وَمِنْ

خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي
 وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ
 أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي۔

[अबू दाऊद : ५०७४, इब्ने उमर رضي الله عنه]

तर्जमा : ऐ अल्लाह ! मैं आप से आफियत माँगता हूँ, दुनिया और आखिरत में, ऐ अल्लाह ! मैं आप से माफी और सलामती माँगता हूँ मेरे दीन पर मेरी दुनिया में और मेरे घर वालों में और मेरे माल में, ऐ अल्लाह ! ढाँप ले मेरे ऐबों को और खौफ की चीजों से मुझे अमान दे। ऐ अल्लाह ! मेरी हिफाजत कर मेरे आगे से और मेरे पीछे से और मेरे दाएं से और मेरे बाएं से और मेरे ऊपर से। और मैं आप की अज़मत की पनाह लेता हूँ इस से के हलाक किया जाऊँ मेरे नीचे से।

फज़ीलत/हदीस : हज़ूर मुहम्मद صلی اللہ علیہ وسلم हमेशा सुबह व शाम यह दुआ पढ़ा करते थे।

④६ ४ चीजों से बचने की दुआ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ قَلْبٍ
لَّا يَخْشَعُ وَمِنْ دُعَاءٍ لَّا يُسْبَعُ
وَمِنْ نَفْسٍ لَّا تَشْبَعُ وَمِنْ عِلْمٍ
لَّا يَنْفَعُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ هُوٍّ لَاءِ
الرُّبْعِ

[तिर्मिज़ी: ३४८२, अब्दुल्लाह बिन अम्र رضي الله عنه]]

तर्जमा: ऐ अल्लाह ! मैं न डरने वाले दिल, कुबूल न होने वाली दुआ, सैर न होने वाले नफ्स और नफा न पहुंचाने वाले इल्म से तेरी पनाह चाहता हूँ, ऐ अल्लाह ! मैं इन चारों चीजों से तेरी पनाह लेता हूँ।

फज़ीलत / हदीस: रसूलुल्लाह صلی اللہ علیہ وسلم यह दुआ फर्माते थे।

१७) हर नमाज़ के बाद पढ़ें

फज़ीलत/हदीस :

रसूलुल्लाह ﷺ ने फर्माया :

जो शख्स हर फर्ज़ नमाज़ के बाद

३३ मर्तबा **سُبْحَانَ اللَّهِ**

३३ मर्तबा **الْحَمْدُ لِلَّهِ**

और ३४ मर्तबा **اللَّهُ أَكْبَرُ**

पढ़ता है वह कभी नुकसान में नहीं रहता ।

[मुस्लिम : १३७७, कअब बिन उजरह رضي الله عنه]

۹۷ مَنجِل

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ۝۱ الرَّحْمَنِ

الرَّحِيمِ ۝۲ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ۝۳ إِيَّاكَ

نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ۝۴ اهْدِنَا

الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ۝۵ صِرَاطَ الَّذِينَ

أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ۝۶ غَيْرِ الْبَغُضُوبِ

عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ۝۷

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْم ۝١ ذَٰلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ ۚ فِيهِ ۗ

هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ۝٢ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ

بِالْغَيْبِ وَ يُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَ مِمَّا

رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ ۝٣ وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ

بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَ مَا أُنزِلَ مِنْ

قَبْلِكَ ۗ وَ بِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ ۝٤

أُولَٰئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ ۗ وَأُولَٰئِكَ

هُمُ الْمُفْلِحُونَ ۝٥

وَالْهُكْمُ إِلَهُ وَاحِدٌ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا
هُوَ ۚ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ
وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي
الْأَرْضِ ۚ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ
إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا
خَلْفَهُمْ ۚ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ
عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ
السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۚ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۚ

وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾ لَا إِكْرَاهَ فِي

الِدِّينِ لَقَدْ تَبَيَّنَ الرُّشْدُ مِنَ الْغَيِّ ۚ

فَمَنْ يَكْفُرْ بِالطَّاغُوتِ وَيُؤْمِنْ بِاللَّهِ

فَقَدْ اسْتَمْسَكَ بِالْعُرْوَةِ الْوُثْقَىٰ ۚ

لَا انْفِصَامَ لَهَا ۗ وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ ﴿٢٥٦﴾

اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا ۖ يُخْرِجُهُم

مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ ۗ وَالَّذِينَ كَفَرُوا

أُولَئِكَ هُمُ الطَّاغُوتُ ۖ يُخْرِجُونَهُم

مِّنَ النُّورِ إِلَى الظُّلُمَاتِ ۗ أُولَٰئِكَ أَصْحَابُ

النَّارِ ۚ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ ﴿٢٥٤﴾ اللَّهُ مَا
 فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ وَإِنْ
 تُبَدُّوا مَا فِي أَنْفُسِكُمْ أَوْ تُخْفَوُهُ
 يُحَاسِبُكُمْ بِهِ اللَّهُ ۗ فَيَغْفِرُ لِمَنْ يَشَاءُ
 وَيُعَذِّبُ مَنْ يَشَاءُ ۗ وَاللَّهُ عَلَىٰ كُلِّ
 شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿٢٥٥﴾ آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا
 أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ۗ
 كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ
 وَرُسُلِهِ ۗ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّنْ

رُسُلِهِ ۖ وَقَالُوا سَبِعْنَا وَأَطَعْنَا فِي

عُفْرَانِكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٣٨٥﴾

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۗ لَهَا

مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا ۗ

رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا

حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ۗ رَبَّنَا

وَلَا تُحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ

وَاعْفُ عَنَّا ۖ وَاعْفِرْ لَنَا ۖ وَارْحَمْنَا ۖ وَتَقِفْ

أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ
 الْكَافِرِينَ ﴿٣٨٧﴾ شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ
 إِلَّا هُوَ ۖ وَالْمَلَائِكَةُ وَأُولُو الْعِلْمِ قَائِمًا
 بِالْقِسْطِ ۗ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿١٨﴾
 قُلِ اللَّهُمَّ مَلِكُ الْمَلِكِ تُؤْتِي الْمَلِكَ
 مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمَلِكَ مِنْ تَشَاءُ ۚ
 وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ ۗ
 بِيَدِكَ الْخَيْرُ ۗ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ
 قَدِيرٌ ﴿٢٦﴾ تُوَلِّجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ

وَتُؤَلِّجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ ن وَتُخْرِجُ
 الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ
 مِنَ الْحَيِّ ن وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ
 حِسَابٍ ﴿٢٤﴾ إِنَّ رَبَّكُمْ اللَّهُ الَّذِي
 خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ
 ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ ۗ يُغْشَى اللَّيْلَ
 النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَثِيثًا ۗ وَالشَّمْسُ
 وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومُ مُسَخَّرَاتٌ بِأَمْرِه ط
 آ لَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ ط تَبْرَكَ اللَّهُ

رَبُّ الْعَالَمِينَ ﴿٥٣﴾ اَدْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا

وَخُفْيَةً ۗ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ ﴿٥٤﴾

وَلَا تُفْسِدُوا فِي الْأَرْضِ بَعْدَ إِصْلَاحِهَا

وَادْعُوهُ خَوْفًا وَطَمَعًا ۗ إِنَّ رَحْمَتَ اللَّهِ

قَرِيبٌ مِّنَ الْمُحْسِنِينَ ﴿٥٥﴾ قُلِ ادْعُوا

اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ ۗ أَيًّا مَا تَدْعُوا

فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ ۗ وَلَا تَجْهَرُوا

بِصَلَاتِكُمْ وَلَا تَخَافُوا بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ

ذَلِكَ سَبِيلًا ﴿٥٦﴾ وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي

لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ
فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وِليٌّ مِنَ الذُّلِّ
وَكَبِيرُهُ تَكْبِيرًا ﴿١١٣﴾ أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا
خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴿١١٤﴾
فَتَعَلَى اللَّهِ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ﴿١١٥﴾ وَمَنْ يَدْعُ
مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ ۖ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ ۗ
فَاتَّبِعْنَا حِسَابَهُ عِنْدَ رَبِّهِ ۗ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ
الْكَافِرُونَ ﴿١١٦﴾ وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ

وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ ﴿١١٨﴾

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَالصَّفَاتِ صَفًّا ﴿١﴾ فَالزُّجُرَاتِ زُجْرًا ﴿٢﴾

فالتَّيْلُوتِ ذِكْرًا ﴿٣﴾ إِنَّ إِلَهَكُمْ لَوَاحِدٌ ﴿٤﴾

رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا

وَرَبُّ الْمَشَارِقِ ﴿٥﴾ إِنَّا زَيْنَا السَّمَاءِ

الدُّنْيَا بِزِينَةِ الْكَوَاكِبِ ﴿٦﴾ وَحِفْظًا

مِّنْ كُلِّ شَيْطَانٍ مَّارِدٍ ﴿٧﴾ لَا يَسْمَعُونَ

إِلَى الْمَلَا الْأَعْلَى وَيُقَدِّفُونَ مِنْ كُلِّ

جَانِبٍ ﴿٨﴾ دُحُورًا ۖ وَلَهُمْ عَذَابٌ وَاصِبٌ ﴿٩﴾

إِلَّا مَنْ خِطَفَ الْخُطْفَةَ فَاتَّبَعَهُ شِهَابٌ

ثَاقِبٌ ﴿١٠﴾ فَاسْتَفْتِهِمْ أَهْمُ أَشَدُّ خَلْقًا

أَمْ مَنْ خَلَقْنَا ۗ إِنَّا خَلَقْنَاهُمْ مِنْ طِينٍ

لَازِبٍ ﴿١١﴾ يَبْعَثُ الْجِنِّ وَالْإِنْسِ

إِنْ اسْتَطَعْتُمْ أَنْ تَنْفُذُوا مِنْ أَقْطَارِ

السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ فَانْفُذُوا ۗ لَا

تَنْفُذُونَ إِلَّا بِسُلْطَنِ ﴿١٢﴾ فَبِأَيِّ آلَاءِ

رَبِّكُمَا تُكْذِبَانِ ﴿١٣﴾ يُرْسَلُ عَلَيْكُمَا

شَوَاطِئَ مِنْ نَارٍ وَّ نَحَاسٍ فَلَا تَنْتَصِرِينَ ﴿٣٥﴾

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبِينَ ﴿٣٦﴾ فَإِذَا

انْشَقَّتِ السَّمَاءُ فَكَانَتْ وَرْدَةً كَالدِّهَانِ ﴿٣٧﴾

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبِينَ ﴿٣٨﴾ فَيَوْمَئِذٍ

لَا يُسْأَلُ عَنْ ذُنُوبِهِ إِنْسٌ وَلَا جَانٌّ ﴿٣٩﴾

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبِينَ ﴿٤٠﴾ لَوْ أَنْزَلْنَا

هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَرَأَيْتَهُ خَاشِعًا

مُتَّصِدًا عَا مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ ۗ وَتِلْكَ

الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ

يَتَفَكَّرُونَ ﴿٢١﴾ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ

إِلَّا هُوَ ۚ عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۚ

هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿٢٢﴾ هُوَ اللَّهُ الَّذِي

لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۚ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ

الْمُؤْمِنُ الْمُهِيبُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ

الْمُتَكَبِّرُ ۚ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ﴿٢٣﴾

هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ

الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى ۚ يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي

السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۚ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿٢٤﴾

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَوْحَىٰ إِلَيَّ أَنَّهُ اسْتَمَعَ نَفَرٌ مِّنَ

الْجِنِّ فَقَالُوا إِنَّا سَمِعْنَا قُرْآنًا عَجَبًا ۝١

يَهْدِي إِلَى الرُّشْدِ فَآمَنَّا بِهِ ۗ وَلَنْ

نُشْرِكَ بِرَبِّنَا أَحَدًا ۝٢ وَأَنَّهُ تَعَالَىٰ جَدُّ

رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا ۝٣ وَأَنَّهُ

كَانَ يَقُولُ سَفِيهُنَا عَلَى اللَّهِ شَطَطًا ۝٤

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ يَا أَيُّهَا الْكٰفِرُونَ ۝١ لَا أَعْبُدُ مَا

تَعْبُدُونَ ۖ وَلَا أَنْتُمْ عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ۚ

وَلَا أَنَا عَابِدٌ مَّا عَبَدْتُمْ ۖ وَلَا أَنْتُمْ

عَابِدُونَ مَا أَعْبُدُ ۗ لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِيَ دِينِ ۖ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ ۱ ۚ اللَّهُ الصَّمَدُ ۚ

لَمْ يَلِدْ ۖ وَلَمْ يُولَدْ ۚ ۝ ۲ ۚ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ

كُفُوًا أَحَدٌ ۝ ۳

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ ۱ ۚ مِنْ شَرِّ

مَا خَلَقَ ۞ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا

وَقَبَ ۞ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۞

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۞

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۞ مَلِكِ

النَّاسِ ۞ إِلَهِ النَّاسِ ۞ مِنْ شَرِّ

الْوَسْوَاسِ ۞ الْخَنَّاسِ ۞ الَّذِي

يُوسِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۞

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۞

१९) नुक़सान से हिफाज़त (इस्तेखारा की दुआ)

फज़ीलत/हदीस : रसूलुल्लाह ﷺ फर्माते हैं के जो इस्तेखारा कर लिया करे वह कभी शर्मिन्दा न होगा और न नुक़सान उठाएगा और इस्तेखारा करना नेक बख्ती की अलामत है, इस्तेखारा न करना बद्द किसमती है। रसूलुल्लाह ﷺ इस्तेखारा इस तरह सिखाते थे, जैसे कुर्आन की सूरतें सिखाते। आप ﷺ फर्माते हैं जब कोई अहम काम हो तो दो रकात इस्तेखारे की निय्यत से नफल नमाज़ पढ़ने के बाद यह इस्तेखारा की दुआ पढ़ें।

नोट : लफज़ **هَذَا الْأَمْرُ** दो जगह आया है यहाँ पहुंचे तो अपने उस काम का नाम लें या दिल में उस काम का खयाल करें जिस के बारे में इस्तेखारा किया है।

इस्तेखारा का जवाब : ख्वाब में उस चीज़ को देख ले या दिल में कोई बात जम जाए या जिस चीज़ के लिये इस्तेखारा किया गया है उस के लिये रास्ता आसान हो जाए या रुकावट पैदा हो जाए।

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ

وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ وَأَسْأَلُكَ مِنْ
فَضْلِكَ الْعَظِيمِ فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ
وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ ط
اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ
خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أُمْرِي
فَاقْدِرْهُ لِي وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي
فِيهِ وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ
شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ
أُمْرِي فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَاصْرِفْنِي عَنْهُ

وَاقْدِرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ أَرْضِنِي بِهِ

[बुखारी : ६३८२, जाबिर رضي الله عنه]

तर्जमा : ऐ अल्लाह ! मैं तेरे इल्म के ज़रिये तुझ से भलाई माँगता हूँ, और तेरी कुदरत के ज़रिये तुझ से कुदरत तलब करता हूँ और तेरे अज़ीम फजल का तुझ से सवाल करता हूँ, इस लिये के तू (हर काम) की कुदरत रखता है और मैं (किसी भी काम की) कुदरत नहीं रखता और तू (सब कुछ) जानता है और मैं (कुछ) नहीं जानता, और तू ही तमाम छुपी हुई (बातों) को अच्छी तरह जानने वाला है। ऐ अल्लाह ! अगर तेरे इल्म में मेरे लिये यह काम मेरे दीन और दुनिया और मेरे काम के अन्जाम में बेहतर है तो उस को मेरे लिये मुकद्दर फर्मा और उस को मेरे लिये आसान कर दे, फिर मेरे लिये उस में बरकत अता फर्मा और अगर तेरे इल्म में मेरे लिये यह काम मेरे दीन और दुनिया और मेरे काम के अन्जाम में बुरा है तो उस को मुझ से और मुझ को उस से दूर फर्मा और मेरे लिये भलाई मुकद्दर फर्मा, जहाँ कहीं भी हो, फिर उस पर मुझे राज़ी फर्मा।